Udaf Lozère
Unis pour les familles

Côté Parents 48

Un service de

Udaf Lozère
Unis pour les familles

LIEU RESSOURCES PARENTALITÉ ET LIGNE D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

PRÉSENTATION

CÔTÉ PARENTS 48, un nouveau service pour accompagner tous les futurs parents et parents d'enfants de tout âge en Lozère.

L'UDAF de la Lozère propose le service parentalité « Côté Parents 48 », animé par une professionnelle formée et qualifiée, décliné en deux dispositifs :

Un lieu ressources parentalité

Une ligne d'écoute téléphonique



« **CÔTÉ PARENTS 48** a pour objectif de favoriser l'accès des parents et des futurs parents à des informations, des espaces d'écoute et des actions d'accompagnement. »

CÔTÉ PARENTS 48
est un service
GRATUIT ET ITINÉRANT !

UN LIEU RESSOURCES PARENTALITÉ ITINÉRANT

- **un accueil libre et inconditionnel des parents ;**
- **des cafés des parents et temps d'échanges entre pairs ;**
- **des ateliers thématiques ;**
- **des permanences de professionnels ;**
- **la diffusion d'informations et de ressources sur la parentalité.**

UNE LIGNE D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

En complément des permanences physiques, une ligne d'écoute téléphonique départementale offre aux parents un service d'écoute anonyme et confidentiel.

Ce dispositif permet :

- **un accueil individualisé et inconditionnel**
- **une écoute bienveillante des préoccupations parentales**
- **un accompagnement ponctuel**
- **une orientation vers les ressources et professionnels adaptés lorsque cela est nécessaire.**

Un numéro d'écoute unique et gratuit :

04 66 65 67 75



CONTACTEZ NOUS

Le siège de l'UDAF de la Lozère se situe au **28 route du Chapitre à Mende.**

Une permanence téléphonique du lundi matin au vendredi après-midi de **8h30** à **17h** sans interruption (**16h30** le vendredi)

Service Côté Parents
Lieu ressources parentalité
09 73 45 72 13
Numéro gratuit

Ligne d'écoute téléphonique
04 66 65 67 75
Numéro gratuit

Adresse mail
coteparents48@udaf48.fr

Caisse commune de Sécurité sociale de la Lozère CCSS Innovante par nature

msa santé famille retraite services

lozère LE DÉPARTEMENT

Udaf Lozère UNIS POUR LES FAMILLES

CœurdeLozère Centre Intercommunal d'Action Sociale

FOYERS RURAUX LOZÈRE Fédération départementale des Foyers Ruraux

Plus d'informations sur notre site :
www.udaf48.fr

Udaf48 | udafdelalozere | udaf-de-la-lozère

Découvrez l'Udaf de la Lozère en vidéo : UdafdelaLozere

Conception et impression : studio novalie | Illustration : Solignac Émilie | Août 2026 | Ne pas jeter sur la voie publique